



E-KADER KOORDINATORIN

Stephanie Schwaiger

Auggenthal 16

94133 Röhrnbach

Telefon: 08551/913614

Handy: 0151/54627991

Fax: 08551/910592

E-Mail: steffischwaiger@gmx.de

Einladung Trainingslager 2011

als Vorbereitung auf
den Bezirke- und Ländervergleichskampf

Liebe Leichtathleten,

wie schon in den vergangenen Jahren werden die besten Athletinnen und Athleten Niederbayerns den Bezirk auch dieses Jahr bei folgenden Vergleichskämpfen vertreten:

- Bezirkevergleich, 17./18.09.11 in Garmisch (Jhg. 1997/98)
- Ländervergleich, 8./9.10.11 in Tabor (CZ) (Jhg. 1994/95/96/97)

In diesem Jahr findet wieder zusätzlich ein vorbereitendes Trainingslager statt, zu dem ich alle an den Vergleichskämpfen teilnehmenden Athleten und alle E-Kaderathleten 2010/11 herzlich einlade. Die vorläufige Mannschaftsaufstellung für den Bezirkevergleich findet ihr anbei. Alle E-Kaderathleten, die momentan nicht in der Aufstellung zu finden sind, dürfen trotzdem mit zum Bezirkevergleich (zum anfeuern) mitfahren!! Die Aufstellungen für den Ländervergleich bekommt ihr im Trainingslager.

Den genauen Ablauf des Bezirke- bzw. Ländervergleichs besprechen wir beim Trainingslager in Plattling. Bitte gebt mir bis spätestens 18.08.11 Bescheid, ob ihr am Trainingslager und/oder Vergleichskampf teilnehmt, damit wir besser planen können.

Trainingslager

Termin: Donnerstag 08.09.11 – Samstag 10.09.11

Ort: Stadion Plattling

Beginn: Donnerstag, 10.00 Uhr

Ende: Samstag, ca. 13.00 Uhr

Ablauf:

Es finden vier Trainingseinheiten statt, außerdem ist ein Rahmenprogramm (Schwimmen, Grillen, etc.) geplant. Für das Essen und Eintritte wird wie im letzten Jahr eine Unkostenpauschale am Donnerstag eingesammelt. Den genauen Betrag und den genauen Ablauf des Trainingslagers bekommt ihr nach Rückmeldungsschluss mitgeteilt. Wir übernachten im Stadion in Plattling. Bei schönem Wetter werden wir im Stadion zelten, bei schlechtem Wetter in den Umkleiden schlafen.

Mitzubringen:

- ✓ Luftmatratze, Isomatte, Schlafsack, Zelt (!evtl. mit den Anderen absprechen!)
- ✓ Laufschuhe, Spikes, evtl. Werferschuhe
- ✓ Genügend Kleidung zum Wechseln (auch Regenbekleidung!)
- ✓ Dusch- und Waschzeugs ☺
- ✓ Schwimmsachen
- ✓ Genügend Geld (Essen, Eintritte, etc.)
- ✓ Taschenlampe, Gemeinschaftsspiele, Fotoapparat, Kamera, etc.
- ✓ Gute Laune ☺

Für Fragen stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße,

Steffi Schwaiger



Rückmeldung

**Berufung in die Auswahlmannschaft des Bezirks Niederbayern für
den Bezirkevergleich, Ländervergleich und das Trainingslager 2011**

Name	Amberger Annegret
Verein	FTSV Straubing
Anschrift	
Telefon	
E-Mail	

Ich nehme am Bezirkevergleich

teil

nicht teil

Ich nehme am Trainingslager

teil

nicht teil

Ort, Datum	
Unterschrift Athlet	
Unterschrift der Eltern	
Unterschrift Heimtrainer	

Rückmeldung bis **spätestens 18.08.2011** an:

Stephanie Schwaiger
Auggenthal 16
94133 Röhrnbach

Tel: 08551/913614

Mobil: 0151/54627991

Fax: 08551/910592

E-Mail: steffischwaiger@gmx.de