

Freier Turn- und Sportverein  
1922 Straubing e.V.

## 31. Internationaler Gäuboden-Volksfest-Lauf

Donnerstag, 15. August 2013

Schirmherr: Oberbürgermeister Markus Pannermayr

30 Jahre  
Gäubodenlauf



Neu:  
5 Km Hobbylauf



## 31. Internationaler Gäuboden-Volksfest-Lauf



**Veranstalter:** FTSV 1922 Straubing

**Start und Ziel:** FTSV - Sportanlage Süd - West, Alburger Rennweg, 94315 Straubing

**Meldung:** Online-Anmeldung unter [www.ftsvstraubing.de](http://www.ftsvstraubing.de)

Alexander Kampf, Wilhelm-Busch-Straße 10a, 94315 Straubing

Tel: 09421/703398

**Meldeschluss:** 11. August 2013

**Meldegebühren:** 10 km Hauptlauf und 5 km Hobbylauf:

bis 30.06. 10,-€ / 31.7. 12,-€ / 11.08 15,-€ / Nachmeldung 20,- €

1500 m Lauf :

bis 31.7. 5,-€ / 11.08 7,-€ / Nachmeldung 10,- €

400 m Lauf :

bis 31.7. 3,-€ / 11.08 5,-€ / Nachmeldung 8,- €

**Nachmeldungen:** Nur am 15.08. bis 8:00 Uhr.

**Klasseneinteilung,**

**Strecken und**

**Startzeiten:**

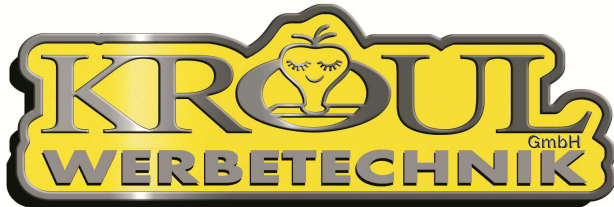
Kinder U8	Jahrg. 06- 08 und jünger	400 m	8:35 Uhr
Kinder U10	Jahrg.05 - 04	400 m	8:40 Uhr
Kinder U12	Jahrg. 03 - 02	1500 m	8:45 Uhr
Jugend U14 - U16	Jahrg. 01 - 98	1500 m	8:45 Uhr
Jugend U18/U20/U23	Jahrg 97 - 91	10000 m	9:00 Uhr
F / M Hauptklasse	Jahrg. 90 - 84	10000 m	9:00 Uhr
F / M Senioren	Jahrg. 83 - 33	10000 m	9:00 Uhr
F / M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80 und älter.			



**DIE SPEZEREI**  
Simon-Höller Str. 8



- Strecken:** 400m Lauf auf der Bahn.  
1500 m und 5 km Hobbylauf auf Asphalt mit Wendepunkt.  
10 Km Lauf, flacher asphaltierter Rundkurs mit kurzer Sandstrasse
- Preise:** Pokale für alle Klassensieger; Ehrenpreise und Urkunden für Platz 1 - 6 und für alle Schüler. Weitere Urkunden werden auf Wunsch ausgestellt.
- Siegerehrung:** Für die Kinder- und Jugendklassen bis U16 ab 10:30 Uhr.  
Für die Jugend ab U18 und die Erwachsenenklassen sowie die Ausgabe der Siegerlisten ab 11:30 Uhr.
- Umkleiden:** Im Stadion stehen Umkleide und Duschen zur Verfügung.
- Verpflegung:** Im Zielbereich stehen Getränke und Obst bereit.
- Haftung:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.  
Für Unfälle, Schäden oder Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung!



**württembergische**

Partner von Wüstenrot

Peter Saller, Landshuterstr. 12, 94315 Straubing

09421/43948



ODAV GmbH  
Lehrinstitut für Informatik  
Ernst-Heinkel-Str. 11  
94315 Straubing

Telefon: +49 9421 705-0  
Telefax: +49 9421 72317  
E-Mail: info@odav.de



## Weitere Läufe in Straubing

### 09.06.2013 Herzogstadtlauf

Mit Halbmarathon; 10,5 km; 5,25 km; 2km Jugend- und Integrationslauf,  
1km-Schülerlauf

### 13.09.2013 FTSV - Langstreckenabend

Hauptlauf 10.000 m Bahn 2013 mit **Bezirksmeisterschaft**;  
Schülerläufe 2.000 m und 800m Bahn

Weitere Infos auf gesonderter Ausschreibung und unter

[www.ftsustraubing.de](http://www.ftsustraubing.de) und [www.herzogstadtlauf.de](http://www.herzogstadtlauf.de)

Anfragen und Meldungen an Alexander Kampf, Wilhelm-Busch-Straße

10a, 94315 Straubing; Tel: 09421/703398

E-Mail: [wettkampf@ftsustraubing.de](mailto:wettkampf@ftsustraubing.de)



**Volksbanken  
Raiffeisenbanken**

in Stadt und Landkreis Straubing-Bogen



*Bäckerei - Konditorei*

**Autohaus  
LICHTINGER**

**GmbH & Co. KG**

Chamer Straße 50, 94315 Straubing

Tel.: (09421) 8402-0, [www.autohaus-lichtinger.de](http://www.autohaus-lichtinger.de)



**Audi**



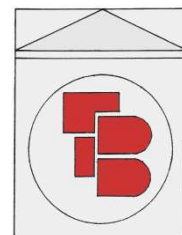
Service

**Trockenbau**

**Alexander**

**Kampf**

09421/703430



### Alternative Heilmethoden

- bis zu 360€ jährlich für osteopathische Behandlungen
- für homöopathische Arzneimittel bis zu 100€ jährlich
- Akupunktur- und Homöopathiebehandlungen

**100%  
Krankenkasse**

**BKK**

**ESSANELLE**

Frau Agnes Jende

Telefon 0821 72078 192

Telefax 0211 5801 28555

Mobil 0172 4360988

[agnes.jende@bkk-essanelle.de](mailto:agnes.jende@bkk-essanelle.de)

**Genau die richtige Alternative für mich!**